

## Uusi liikunnanohjaaja kertoo elintapaohjauksesta Kauhavalla

Vammaisneuvosto 28.05.2025 § 9  
336/00.02.15/2025

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Valmistelija</b>  | <b>Sihteeri</b><br><br>Kauhavan kaupungin liikunnanohjaaja Antti Latikka on aloittanut työnsä huhtikuussa. Antin työ kohdentuu elintapaohjaukseen, mitä tehdään yhteistyössä hyvinvointialueen ammattilaisten ja kuntien liikuntaneuvojien välillä. Elintapaohjauksen tavoitteena on tukea yksilöitä ja ryhmiä terveellisten valintojen tekemisessä ja elintapojen parantamisessa. Elintapaohjauksella edistetään hyvinvointia, ehkäistään sairauksia, jaetaan tärkeää tietoa ja autetaan ihmisiä pieninkin askelin kohti terveempää elämää.<br><br>Antti esittäytyy vammaisneuvostolle kertoen työstään. Paraurheilutaustansa ansiosta Antilla on paljon annettavaa liikunnan ja urheilun yhdenvertaisuuden ja esteettömyyden edistämiseen. |
| <b>Esittelijä</b>    | Puheenjohtaja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Päätösehdotus</b> | Merkitään vammaisneuvostolle tietoon saatetuksi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Päätös</b>        | Merkittiin tietoon saatetuksi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Lisätietoja</b>   | Puheenjohtaja Tuija Paasovaara                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

---