

Sopimus elintapaohjauksesta

Elämänlaatulautakunta 26.03.2025 § 28
210/12.04.00.00/2025

Valmistelija

Hyvinvointipäällikkö Mirja Heinonen 20.3.2025

Sopimus elintapaohjauksen toteutumisesta kunnan ja hyvinvointialueen yhteistyönä koskee Kauhavan kaupunkia ja Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialuetta. Tällä sopimuksella sovitaan Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen sekä Kauhavan kaupungin välisestä yhteistyöstä 18 vuotta täyttäneiden henkilöiden kohdennetusta elintapaohjauksen toteutuksesta, jonka kokonaiskoordinaatiosta vastaa hyvinvointialue. Sopimus on voimassa toistaiseksi.

Osapuolet vastaavat itsenäisesti kustannuksista, joita tämän sopimuksen mukaisen toiminnan järjestäminen niille aiheuttaa. Kauhavan kaupunki on saanut hankerahoitusta liikuntaneuvonnan järjestämiseen, mikä kattaa osan sopimuksen kustannuksista. Kauhavan kaupungin elintapaohjauksen järjestämiseen osallistuvat liikunta- ja kulttuuripalvelut.

Kuntalaki 410/2015 velvoittaa järjestämään elintapaohjausta kuntalaisille. Elintapaohjauksella tarkoitetaan yksilöön tai ryhmään kohdistuvaa yksilöllistä ohjausta, jonka tavoitteena on saada aikaan terveyttä ja hyvinvointia edistäviä pysyviä elintapamuutoksia. Elintapaohjaus voi sisältää erilaisia osa-alueita, kuten liikkuminen, ravitsemus, savuttomuus, päihteet, uniterveys ja kulttuurihyvinvointi.

Esittelijä

Sivistysjohtaja Jonna Heikkilä

Päätösehdotus

Elämänlaatulautakunta hyväksyy sopimuksen elintapaohjauksen toteutuksesta Kauhavan kaupungin ja hyvinvointialueen yhteistyönä ja valtuuttaa sivistysjohtajan allekirjoittamaan yhteistyösopimuksen.

Päätös

Elämänlaatulautakunta hyväksyi yksimielisesti sivistysjohtajan ehdotuksen.

Lisätietoja

Hyvinvointipäällikkö Mirja Heinonen, puh. 040 1869934,
mirja.heinonen@kauhava.fi
