

Päiväys

Kauhavan-Härmäin kehitysvammaisten tuki ry

7.12.2023

KUNTA-ALOITE

Kauhavan kaupunginhallitus

ERITYISLIIKUNNANOHJAAJAN VIRKA

Kauhavan-Härmäin kehitysvammaisten tuki ry esittää Kauhavan kaupungin vapaa-aikatoimeen erityisliikunnan ohjaajan viran perustamista.

Erityisryhmien liikunnan ohjausta on järjestetty Järvilakeuden kansalaisopiston kautta kehitysvammaisten asumispalveluyksiköissä ja toimintakeskuksessa. Yhdistyksemme pyynnöstä kaupunki on järjestänyt yhteistyössä kansalaisopiston kanssa päivätoiminnan ulkopuolella vesijumppaa ja tanssiliikuntaa parin viimeisen vuoden aikana. Erityisryhmien liikkari-kerho on toiminut Anssin Jussin Areenalla usean vuoden ajan yksityisen palveluntuottajan vetämänä, kaupungin kustantamana. Nämä ovat osoittautuneet suosituiksi ryhmäliikunnoiksi. Iltaisin järjestettäviin liikuntaryhmiin ovat päässeet hekin kehitysvammaiset, jotka asuvat kotona eivätkä osallistu päivätoimintaan.

Ryhmien ohjaajien saatavuudessa on ollut haasteita. Kansalaisopiston ryhmäliikunnan ohjaajan resurssit eivät riittäneet vesiliikunnan ohjaamisen tänä syksynä. Vesiliikuntaa päästiin jatkamaan, kun yhdistyksen onnistui vihdoin löytää uusi ohjaaja tälle syyskaudelle. Kansalaisopistosta ei vielä tiedetty kertoa, jatkuuko ryhmä kevätkaudella. Ohjaajan puute rajoittaa kehitysvammaisille ja erityisryhmille tarjottavaa liikuntaa, tanssiliikuntaa ei ole tänä syksynä ollut enää tarjolla.

On tavallista, että pienissä kunnissa liikuntatoimi ei tuota eikä järjestä erityisliikuntapalveluita, mutta luoda edellytyksiä muille toimijoille kuten Kauhavalla kansalaisopistolle/yhdistykselle. Jos kunnassa ei ole aktiivisia yhdistystä, erityisliikuntapalvelut voivat jäädä riittämättömiksi. Yhdistyksemme pyytämiin erityisryhmän liikunnan järjestämistoiveeseen on vastattu, mutta toteutuminen on ollut riippuvaista ohjaajan saatavuudesta. Näin toiminta on ollut sattumanvaraista ja lyhytjänteistä sekä vähäistä.

Mikäli kaupungin liikuntatoimen nykyisillä resursseilla ei pystytä järjestämään ja tuottamaan tasapuolista, suunniteltua ja koordinoitua erityisryhmien liikuntaa, on erityisliikunnan ohjaajan viran perustaminen tarpeellista. Mallia on otettavissa naapuripitäjästä Lapualta, jossa asukkaita on n. 14 000, virassa kaksi erityisliikunnan ohjaajaa ja viikoittainen liikuntalukujärjestys on nähtävillä sähköisesti. Kauhavan asukasluku on n. 16 000, liikuntaryhmien järjestäminen tapahtuu pääosin kansalaisopiston palveluna, mikä ei ole huono järjestelmä, mutta erityisryhmien liikunnan osalta se ei ole riittävä. Erityisryhmät kattavat muitakin ryhmiä kuin vain kehitysvammaisia, esim. pitkäaikaissairaita tai esim. nepsy- lapsia ja -nuoria.

Erityisryhmien ohjaaminen vaatii soveltamista ja erityisosaamista tai kokemusta.

Sote- palveluiden järjestämisvastuun siirryttyä Hyvinvointialueen vastuulle, korostuu kunnan rooli kuntalaisten terveyden tukemisessa. Kunnan vastuulla on luoda yhtäläiset mahdollisuudet kaikille osallisuuteen ryhmäliikuntoihin. Ryhmämuotoisten liikuntamahdollisuuksien tarjoaminen erityisryhmille on erityisen tärkeää fyysisen ja psykososiaalisen toimintakyvyn säilymisessä ja tukemisessa.

Kauhavan-Härmäin Kehitysvammaisten tuki ry